

Si quieres más información sobre el VIH y SIDA:

Llama gratis a:

**Infosalud 0800-10828**

desde cualquier lugar del Perú

**TÚ  
PREVIH ENES**  
Infórmate



Centrado Binacional: Hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio en VIH/SIDA. Propuesta con enfoque de descentralización multistakeholder participativa.



REDESS JÓVENES



[www.minsa.gob.pe](http://www.minsa.gob.pe)



**DISCRIMINAR  
ES ABSURDO,  
INFORMATE**

**VIH Y SIDA**



Ministerio de Salud



Ministerio de Educación

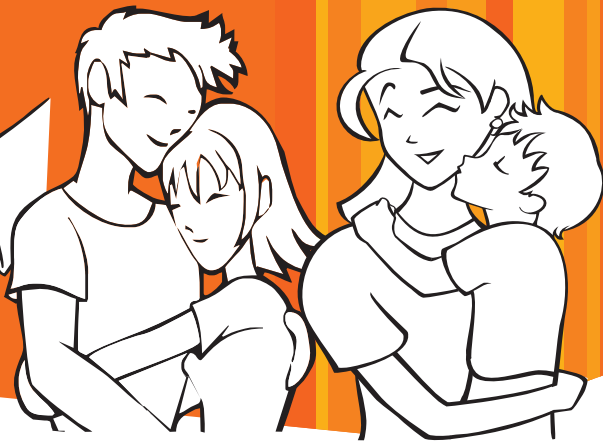


Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo



Investing in our future  
**The Global Fund**  
To Fight AIDS, Tuberculosis and Malaria

## ■ ¿QUÉ ES EL VIH?



El **V**irus de **I**nmunodeficiencia **H**umana es un virus que al ingresar al organismo ataca y destruye las células que defienden tu cuerpo de las infecciones y enfermedades.

## ¿TENER VIH ES LO MISMO QUE TENER SIDA?

No, el SIDA o **S**índrome de **I**nmuno **D**eficiencia **A**dquirida es la etapa avanzada de la infección por el VIH, en la cual las defensas del organismo han disminuido significativamente y el VIH se reproduce activamente. La persona en la etapa SIDA está propensa a adquirir cualquier enfermedad y se hace más vulnerable al ataque de infecciones.

# ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

Existen 3 vías de transmisión:

## Vía sexual

Es la forma más frecuente de transmisión, el 97% de los casos de VIH y SIDA reportados en el país se han producido de este modo. La transmisión por vía sexual se produce cuando se tienen relaciones sexuales sin protección con personas con VIH. El virus se encuentra en el semen y en las secreciones vaginales. La transmisión se da entre hombres, entre mujeres o entre hombres y mujeres, en prácticas sexuales vaginales, anales u orales. Muchas veces basta una sola relación sexual sin protección para adquirir el VIH.



## Vía Vertical (de madre a hijo(a))

El 2% de los casos de VIH y SIDA en nuestro país ocurren por la transmisión del virus de madre a hijo(a). Una mujer embarazada con VIH puede transmitir el virus a su hijo(a) durante la gestación, el parto o a través de la lactancia materna. Este riesgo disminuye si la madre gestante y el bebé al nacer recibe tratamiento antirretroviral, se realiza la cesárea y se suspende la lactancia materna.



## Vía sanguínea

El 1% de los casos de VIH y SIDA en nuestro país ocurren por esta vía. El VIH se puede transmitir a través de transfusiones de sangre de donantes con VIH o por compartir objetos punzo cortantes como navajas, agujas o jeringas de personas con VIH. De igual forma puede transmitirse a través de la acupuntura, los tatuajes, perforación del lóbulo de la oreja para usar aretes o piercing si es que el material para ello no es nuevo o no está debidamente esterilizado.



**TODOS LOS HOMBRES Y MUJERES QUE NO SE PROTEGEN DURANTE SUS RELACIONES SEXUALES ESTAN EXPUESTOS A CONTRAER EL VIH.**

# ¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?

Existen muchos mitos en relación a las vías de transmisión, por ello es importante conocer realmente cuales son las formas por las que **NO** se transmite.



- Por besar, abrazar, frotar o masturbarse.
- Por darse la mano.
- Por el contacto con saliva, sudor o lágrimas.
- Por atender a una persona que vive con el VIH.
- Por usar baños, duchas o lugares públicos.



- Por compartir los cubiertos o comida.
- Por el uso de toallas, ropa, etc.

- Por teléfonos, en piscinas, etc.

- Por picaduras de mosquitos y otros insectos.



# ¿CÓMO SE PREVIENE EL VIH?

La transmisión del VIH se puede prevenir de la siguiente manera:

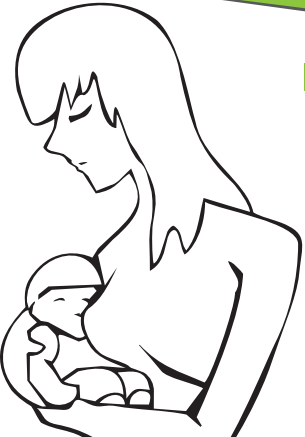
## ■ En la Vía Sexual:

1. A través del uso adecuado y consistente del condón en todas las relaciones sexuales con penetración vaginal, oral o anal.
2. Teniendo una sola pareja y siendo mutuamente fieles.
3. Mediante el sexo no penetrativo: besos, abrazos, caricias, frotarse o masturbarse.
4. Con la abstinencia sexual.



## ■ En la transmisión vertical de madre a hijo(a):

1. Realizando a toda mujer embarazada una prueba de descarte de VIH.
2. Recurriendo a una cesárea a la madre gestante con VIH por recomendación del médico.
3. Suspendiendo la lactancia materna.
4. Dando tratamiento antirretroviral a la madre con VIH y al bebe al nacer.



## ■ En la Vía Sanguínea:

1. Verificando que la sangre a utilizarse en las transfusiones de sangre haya sido analizada para descartar que no tenga el VIH.
2. No comprando sangre a desconocidos.
3. No compartiendo objetos punzo cortantes como agujas y jeringas o cerciorándose que el material para la acupuntura, los tatuajes, o perforaciones sea nuevo o esté debidamente esterilizado.



## ¿ CÓMO SE DETECTA EL VIH?



El virus del VIH puede detectarse en nuestro organismo a través de un análisis de sangre. Las pruebas empleadas para la detección del virus son:

### **PRUEBAS DE DESCARTE O DESPISTAJE:**

- Las más conocidas son la **prueba de Elisa** y las **pruebas rápidas**. Si los resultados son reactivos (positivos) deberá repetirse el examen y si los resultados siguen siendo reactivos, se deberá hacer las pruebas confirmatorias.

### **PRUEBAS CONFIRMATORIAS:**

- La más conocida es la **prueba de Western Blot**, solo con este resultado se puede determinar si la persona tiene la infección del VIH, no es diagnóstico de SIDA.

**ES OBLIGATORIO, POR LEY, QUE TODA PERSONA AL QUE SE LE REALICE UNA PRUEBA DE DESCARTE PARA VIH RECIBA CONSEJERÍA ANTES Y DESPUES DE REALIZADA LA PRUEBA, ADEMÁS DE FIRMAR UN CONSENTIMIENTO.**

## ¿ EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL?



La infección por VIH no tiene cura, sin embargo existe un tratamiento para las personas que viven con VIH y Sida denominado TARGA (Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad). Este consiste en la toma de al menos 3 medicamentos antirretrovirales que actúan interrumpiendo la reproducción del VIH en las células, permitiendo, de esta manera, mejorar el sistema de defensa del cuerpo y la calidad de vida de las personas que vive con el VIH y SIDA.

**EN NUESTRO PAIS, EL ESTADO, BRINDA ESTE TRATAMIENTO DE FORMA GRATUITA A LAS PERSONAS PREVIA EVALUACION CLINICA A CARGO DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO.**

## ¿CUÁNTAS PERSONAS EN EL PERÚ VIVEN CON VIH Y SIDA?

Actualmente hay más de 50,000 personas que viven con VIH y Sida en nuestro país. Estas personas sufren varias formas de discriminación.

### ¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

Es marginar o excluir a una persona o grupo de color por tener alguna característica específica como el color de la piel, sexo, tipo de vida, orientación sexual o padecer de alguna enfermedad.

### ¿QUÉ ES DISCRIMINACIÓN?

Son las acciones o el trato que perjudican a las personas estigmatizadas y afecta sus derechos humanos.

**DISCRIMINAR A LAS PERSONAS QUE VIVEN CON EL VIH Y SIDA SOLO GENERAN MITOS Y LEYENDAS QUE DESINFORMAN SOBRE LA INFECCION GENERANDO QUE ESTA SE SIGA PROPAGANDO.**

## ¿CUÁNDO SE VULNERAN LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH Y SIDA?

1. Cuando se les niega la matrícula en las instituciones educativas a los niños y niñas con VIH.
2. Cuando se hace público el diagnóstico de las personas con VIH violando su derecho a la confidencialidad.
3. Cuando se niega la atención en los centros de salud o se les atiende de mala manera por tener VIH.
4. Cuando se despiden de un centro laboral a una persona porque tiene VIH.



## ¿EXISTEN LEYES QUE PROTEGEN A LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH Y SIDA?

**EN NUESTRO PAÍS EXISTE LA LEY 26626 “LEY CONTRASIDA” QUE SEÑALA:**

- Que no se debe exigir ninguna prueba de diagnóstico de VIH como requisito para permanecer o acceder a un centro de trabajo.
- Las personas que viven con VIH y Sida no pueden ser despedidas de su centro de trabajo por este motivo, de ser así, se tratará de un DESPIDO NULO, por lo que el despedido podrá exigir la reposición en su centro laboral o el pago de una indemnización económica, mediante proceso judicial.
- Las personas que viven con VIH y Sida podrán trabajar siempre que se encuentren aptas para desempeñar sus obligaciones.

**ADEMÁS EL REGLAMENTO DE LA LEY GENERAL DE INSPECCIÓN DEL TRABAJO (D.S.019-2006-TR) EN SU ARTÍCULO 25.17 SEÑALA:**

- Como infracción muy grave todo acto discriminatorio del que sea objeto una PVVS en su centro de trabajo.
- Se sancionará con el pago de 11 a 20 UIT, dependiendo del número de trabajadores afectyados.

## LA DISCRIMINACIÓN NOS AFECTA A TODOS...



**CUANDO DISCRIMINAMOS**

**SILENCIAMOS LA ENFERMEDAD.** Hombres y mujeres tienen miedo a perder sus trabajos o a ser rechazados(as) por sus seres queridos, por eso prefieren no hacerse las pruebas y tampoco buscan información sobre cómo protegerse a sí mismos(as) y a los demás.

**VIOLAMOS DERECHOS.** Cada vez que una persona con VIH se le niega atención médica, acceso a estudios o al trabajo, se están violando sus derechos humanos fundamentales, en especial el derecho a la dignidad y a no ser discriminado(a).

**DAÑAMOS A SERES HUMANOS.** Se ocasiona sufrimiento psicológico y social a quien la padece, no importa su edad, sexo, estrato económico o cualquier otra condición personal.

**Hay mucho por hacer para evitar juntos la discriminación relacionada con el VIH.**

**EMPECEMOS POR RECONOCER QUE LAS PERSONAS CON VIH TIENEN LOS MISMOS DERECHOS QUE OTRA CUALQUIER PERSONA.**