

Todas estamos en riesgo...



de adquirir una ITS o el VIH/Sida



PERÚ

Ministerio de Salud



PERÚ

Ministerio de Justicia



Apoyado por:



Investing in our future

The Global Fund
To Fight AIDS, Tuberculosis and Malaria



Estoy preocupada amiga..me han salido unas heridas en mis partes ...y no sé que será.

¿Qué será? Tal vez te has rascado fuerte o te has golpeado sin darte cuenta

Amigas, han escuchado de las infecciones de transmisión sexual?

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), son aquéllas que se transmiten a través de las relaciones sexuales sin protección.



Quiere decir que lo que yo tengo ¿puede ser una ITS?

Pero si yo sólo he estado con mi esposo...y él esta en el penal ya más de un año...

Yo he escuchado que a cualquiera que tenga relaciones sexuales sin condón ...le puede pasar.

Es importante conocer sobre las ITS.

¿conocer los síntomas?

Mi esposo me dijo que le estaba saliendo PUS por el pene.





En la posta de mi barrio me dieron este folleto sobre las ITS, miren aquí están los síntomas.



HOMBRES



Heridas o llagas en el pene, testículos o ano.



Pus o líquido que sale por el pene, ano, con o sin dolor y ardor al orinar.



Verrugas en el pene, testículos o ano.

MUJERES



Úlceras, llagas o verrugas en los genital o en el ano.



Flujo vaginal, descensos de color verdusco amarillento y de mal olor.



Dolor en el bajo vientre acompañado de dolor durante las relaciones sexuales.



Si tú o tu pareja tienen algunos de estos síntomas:

- Evita tener relaciones sexuales.
- Es recomendable ir al Centro de Salud más cercano de tu casa.
- Recomienda a tu pareja ir a la clínica o tópico del penal.
- Allí recibirán tratamiento médico y consejería.
- Evita automedicarte.
- Los tratamientos son gratuitos.

Si no recibes tratamiento, los síntomas pueden agravarse y complicarse.



Sexual




Sanguínea




De madre a hijo


Tener una ITS es una puerta abierta para el VIH




Entonces también
¿podemos
adquirir el VIH?



Sí, si no nos
cuidamos



Lo importante es
evitar tener una
ITS



Siguiendo las
siguientes
recomendaciones

1. Teniendo relaciones sexuales sólo con una pareja estable. Siendo fieles mutuamente.
2. Practicando el sexo no penetrativo (sexo seguro) donde no hay contacto con fluidos; semen, secreciones vaginales, sangre (Por ejemplo: caricias, masajes, etc.)
3. Usando siempre el condón o preservativo.

Condón...



Usa el condón en cada relación sexual con tu pareja.

¿Y por qué
debemos usar condón
con nuestra
pareja?



No es suficiente que nosotras nos cuidemos
de no transmitir a nuestra pareja alguna ITS,
también debemos protegernos de que ellos
no nos transmitan una.



Algunos pueden tener
relaciones sexuales
con otras personas y
nosotras no lo
sabemos.



Nosotras somos
madres,
tenemos
hijos, por
nosotras
mismas, por
ellos tenemos
que cuidarnos.



Sé firme, no aceptes relaciones
sexuales sin condón.
El cariño no nos protege de las
ITS ni del VIH sólo el condón lo
hace.




Ponlo con la boca.
Hazle juegos sexuales, prueba usar condones con sabores y texturas. Dile que el condón es el único método anticonceptivo que puedes usar.



Recordemos también que:

- Pierdes el control.
- No usas condón.
- Puedes ser agredida sexualmente.

Evita o controla el consumo del alcohol y demás drogas. Pones en riesgo tu salud.

An illustration of three women standing together and talking. The woman on the left has black hair in a ponytail and is wearing a pink shirt and brown skirt. The woman in the middle has blonde hair and is wearing a yellow top and blue skirt. The woman on the right has brown hair and is wearing a green shirt and black skirt. They are all smiling and gesturing as if in conversation. The background is a gradient from orange at the top to yellow in the middle, with a white circle behind the women.

Amigas debemos cuidarnos.

Sí, por nuestros hijos e hijas porque ellos nos necesitan.

Y por nosotras ... porque somos importantes...

Cuidar nuestra salud es nuestro derecho y responsabilidad.

Por eso yo siempre
estoy preparada .



Elaborado por : Dra. Julia Campos y Dra. Yoni Begazo

Porque nos queremos nos cuidamos.



PLANES NACIONALES MULTISECTORIALES:
INTEGRANDO RECURSOS EN LA LUCHA CONTRA
EL VIH Y SIDA EN EL PERU



REDES JUVENES

