

Cuidando a tu bebé



PROYECTO
"Fortalecimiento de la Prevención y Control del Sida y
la Tuberculosis en el Perú"
OBJETIVO Nº 3 DEL COMPONENTE VIH
Disminuir la Transmisión Vertical del VIH



Eres una mujer que vive con VIH (Virus de Inmuno Deficiencia Humana) y deseas conocer más sobre el cuidado de tu bebé; aquí te brindamos información importante a tomar en cuenta, la cual también puedes compartir con tu pareja.

¿ Cómo se puede transmitir el VIH a tu bebé ?

Puedes transmitir el virus del VIH a tu bebé en las siguientes situaciones:

- Durante el embarazo.
- En el momento del parto.
- A través de la lactancia materna.

De cada 10 mujeres con VIH que están embarazadas, 3 pueden transmitir el virus a su bebé si no toman las medidas preventivas.



¿ Qué posibilidad existe de disminuir la transmisión del VIH a tu bebé ?

Es posible disminuir la transmisión del virus a tu bebé si:

- Acudes a tu control prenatal, cumples con los análisis y tratamiento antirretroviral profiláctico (preventivo) con Zidovudina (AZT) u otro antirretroviral que te indique el médico, tienes la posibilidad de culminación de parto por Cesárea Electiva y suspendes la Lactancia Materna.
- Tu bebé recibe tratamiento antirretroviral preventivo. El especialista evaluará qué tratamiento indicará tu bebé con algunos de estos medicamentos:

ZIDOVDINA (AZT)

Antes de las primeras 6 horas de vida por una semana o hasta los 45 días de edad según lo que indique tu médico.

NEVIRAPINA

Por única vez dentro de las primeras 72 horas de vida.



¿ Cómo y cuándo saber si tu bebé tiene el VIH ?

Existen dos exámenes que te permitirán saber si tu bebé tiene o no el VIH, entre estos tenemos el:

- **El PCR (Reacción de Cadena Polimeraza)**

Es una prueba especial que se toma antes de los 6 meses y si es reactivo nos sirve para tener un diagnóstico precoz de la infección. El médico interpretará el resultado y te informará los siguientes pasos a seguir. Es necesario que esta prueba sea confirmada .

- **Examen de ELISA para VIH**

Sólo podemos saber que tu bebé es VIH positivo, si a los 18 meses de edad (1 año y medio) tiene un Elisa para VIH positivo y es confirmado con el Western Blot. Antes de este período tu bebé puede tener un examen positivo, que podría corresponder a tus anticuerpos y no significa que esté infectado.



¿Cómo debemos cuidar a tu bebé?

Aún cuando no confirmes si tu bebé es positivo o no, debes darle los siguientes cuidados:

Alimentación

- Debe recibir leche maternizada desde que nace, preferiblemente con vaso de plástico o cuchara de té para tratar de evitar las infecciones intestinales del niño/a por el uso de tetinas contaminadas. Si no se puede dejar de usar tetina, esta debe ser constantemente hervida.
- Iniciar el consumo de alimentos necesarios para una buena alimentación a partir de los 6 meses de edad de acuerdo a lo sugerido durante su control.
- Tomar las medidas de higiene y buena preparación de alimentos, evitar alimentos crudos.

Alimentación durante los primeros dos años

- 0 - 6 meses: Los primeros 6 meses debe darle leche maternizada.
- 6 - 24 meses: Debes dar alimentos Constructores, Energéticos, Reguladores.
- Alimentos Constructores tenemos: leche, queso pasteurizado, huevos, pescado, pollo, carne, hígado, arroz, frejol, quinua, arveja.
- Alimentos Energéticos: Azúcar, miel, mantequilla, pan, aceite, camote, papa, trigo, arroz, choclo, quinua.
- Alimentos Reguladores: Plátanos, naranja, papaya, cebolla, haba, espinaca, manzana, zanahoria, sandía, tomate.



Vacunas

Es necesario que tu bebé pase a consulta médica antes de ser vacunado. Se recomienda el siguiente esquema:

VACUNAS PARA EL NIÑO DE MADRE QUE VIVE CON VIH						
Tipo Vacuna	RN	2-3 meses	3-4 meses	4-6 meses	6 meses	12 meses
BCG (*)	X					
Hepatitis B	X	X			X	
DPT		X	X	X		
Polio IM		X	X	X		
Sarampión (*)						X
Rubeola (*)						X
Paperas (*)						X

(*) No aplicar en niños/as seriamente inmunocomprometidos (con las defensas bajas).



Atención Médica

- Controles médicos. El niño/a será evaluado como cualquier otro niño/a en forma mensual por el médico pediatra.
- Controles Crecimiento y Desarrollo para control de peso, talla, desarrollo según la edad del niño/a.

¿Cómo cuidar a tu bebé si se confirma que es VIH positivo?

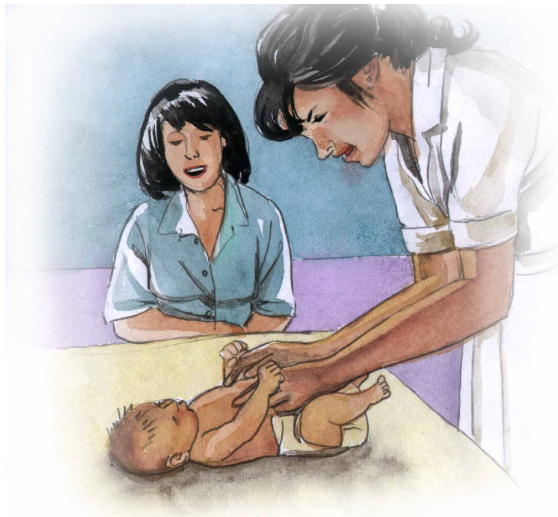
Si se confirma que tu bebé es VIH positivo debes tomar los siguientes cuidados:

Consulta médica pediátrica que te permite detectar enfermedades y tratarlas a tiempo. Es importante un examen muy cuidadoso evaluando el desarrollo físico y psicomotor. El esquema de control mensual variará si presenta algún síntoma o enfermedad.

Consulta con otras Especialidades que intervienen en el control del niño/a como parte del control pediátrico. Debe ponerse énfasis en la evaluación Neurológica pediátrica, para detectar precozmente alteraciones del Sistema Nervioso Central, por ello debe ser evaluado por el/la Neurólogo/a Pediatra cada tres meses.

Asimismo como el Sistema Respiratorio se afecta frecuentemente, debe ser evaluado/a por el/la Neumólogo/a.

Posteriormente se referirá a las especialidades que lo requiera de acuerdo a su condición clínica.



Vacunas. Por la presencia del VIH hay mayor probabilidad que tu bebé padezca de enfermedades comunes de la infancia, pero éstas pueden ser de mayor severidad, por lo cual es importante vacunarle a tiempo para protegerle.

Las vacunas podrían no ser las mismas que para los otros niños, por lo cual es necesario que tu bebé pase a consulta médica antes de ser vacunado.

La condición para que tu bebé reciba alguna vacuna, es que no esté con las defensas bajas.

Evaluación de las defensas de tu bebé. El VIH disminuye las defensas naturales del bebé y le pone en riesgo de adquirir algunas enfermedades.

Para conocer el estado de defensas del bebé, existen pruebas tales como la Prueba CD4 (para conocer como el virus ha afectado su sistema de defensa) y la prueba de Carga viral (que nos permite conocer la cantidad de virus que hay en su organismo). Según el resultado de estos análisis se determinará la necesidad de recibir tratamiento antirretroviral.



¿Cómo evitar enfermedades comunes?

Hay algunas enfermedades causadas por virus o bacterias que producen gripe u otras enfermedades que pueden debilitar a tu niño y hacerle más difícil combatir otras enfermedades graves relacionadas con el VIH. Por eso, debes mantener a tu bebé alejado/a de personas enfermas, animales y comentar con su médico sobre la posibilidad de contacto con personas que padecen de TBC u otras infecciones.

Las enfermedades más frecuentes en niño/a VIH Positivo. Hay varias, entre ellas la Tuberculosis, las Neumonías y Diarreas. La Tuberculosis puede prevenirse con un medicamento llamado Isoniacida y la Neumonía con un medicamento llamado Cotrimoxazol, el especialista evaluará y recomendará el tratamiento preventivo.

¿Qué signos y síntomas de alarma debes considerar ?

Es importante que reconozcas los signos y síntomas de alarma que pudiera presentar tu bebé, obsérvalo cuidadosamente y reporta al médico cualquiera de estos síntomas:

- Fiebre.
- Vómitos, diarreas.
- Tos, dificultad respiratoria.
- Desarrollo psicomotor inadecuado.
- No incremento o pérdida de peso.
- Decaimiento.
- Presencia de tumoraciones.



¿Qué recomendaciones debes considerar para el cuidado diario ?

Cuidados en el hogar

Proteje a tu niño/a de infecciones

- Al nacer tu niño/a en casa el cuidado y la curación del ombligo debe ser igual que a los demás niños: limpiar con alcohol diariamente una a dos veces al día, hasta la caída del mismo.
- Debes lavarte siempre las manos, antes y después de asear a tu niño/a, y al preparar los alimentos.
- Usa adecuadamente los pañales. Si utilizas pañales descartables, deséchalos debidamente envueltos. Si usas pañales de tela debes lavarlos con lejía y jabón blanco.
- Alejar a tu niño/a VIH positivo de familiares o de otros niños que estén con alguna enfermedad contagiosa.
- Mantén tu hogar limpio.
- Evitar tener animales domésticos (gatos, aves, hamsters).
- El baño diario refresca al niño/a y cuidamos su piel.

Manejo de Heridas

- Si tu niño/a se hace heridas, lávalas con abundante agua y jabón. Si hay sangrado presionar la herida con un trapo limpio. Todo esto debe hacerlo de preferencia con guantes. Llevarlo al médico inmediatamente si la herida es amplia, e infórmale sobre la situación de tu bebé.



Cuidado Odontológico

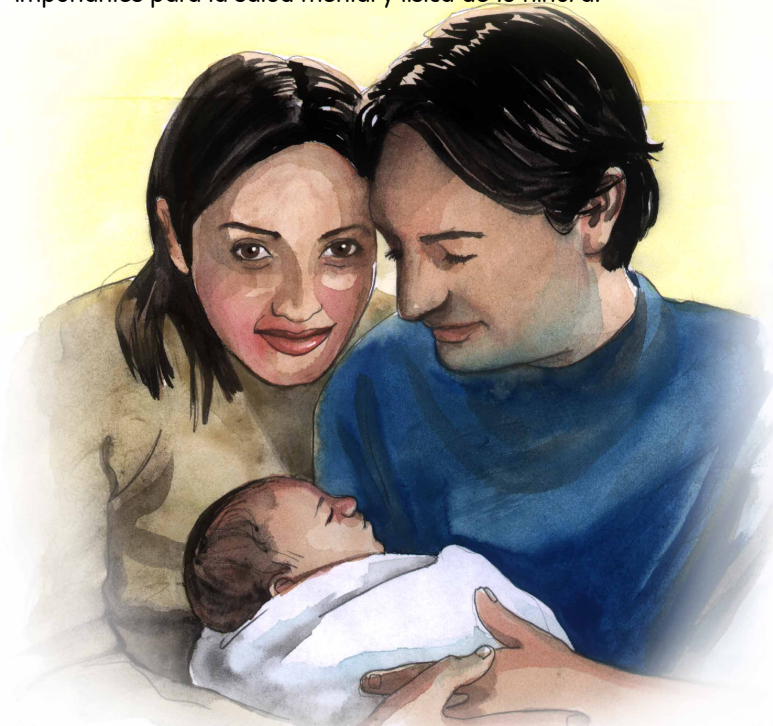
- Limpia las encías con agua bicarbonatada y cepilla sus dientes desde que salga el primero. Usa hilo dental y llévalo al dentista por lo menos cada 6 meses.

Alimentación

- No darle alimentos crudos. Las verduras y vegetales antes de hervirlas deben ser bien lavadas con agua clorada (dos gotas de lejía en un litro de agua).

Ambiente Saludable

- Tu niño/a necesita y debe tener contacto con otros niño/as, desarrollar una vida social saludable, no debes aislarlo/a, debe compartir actividades como juegos, estudios, etc.; además de frecuentar lugares de recreación donde respire y disfrute de aire fresco y sol. Estas actividades son muy importantes para la salud mental y física de tu niño/a.



Apoyo emocional - psicológico

Es muy importante buscar apoyo emocional-psicológico de un/a consejero/a así como también apoyo emocional para tu familia y enfrentar en el manejo de la enfermedad de tu bebé.

Compartir con otras personas que tu bebé tiene VIH

Puedes decidir compartir el diagnóstico de tu bebé con otras personas de tu confianza, esto te puede brindar algunos beneficios como: Más apoyo y ayuda de familiares y amigos.

A la vez podría traer también algunas desventajas como rechazo tanto de tu familia, amigos, colegio. Sin embargo a pesar de las desventajas que se pudieran presentar es importante reconocer que compartir el diagnóstico con tu familia, y otras personas cercanas puede ser muy útil en muchos aspectos como ayudar a responder a las necesidades de tu niño/a y solicitar otros tipos de ayuda y servicios. El compartir el diagnóstico es tu decisión.

¿ Qué hacer si tu bebé recibe tratamiento antirretroviral ?

- Es necesario que acuda a consulta con el especialista quien indicará según la evaluación de sus defensas, si reúne con las condiciones para iniciar este tratamiento.
- De iniciar tratamiento con antirretrovirales es muy importante que tú, tu pareja y familiares cercanos, colaboren para el cumplimiento del tratamiento del bebé.
- Sigue la indicaciones del especialista, si tienes dudas, pregunta. Estar informados es la mejor forma para enfrentar la enfermedad.



diseña paco san martin

Parque Hernán Velarde 42, Lima 1 Perú

(t) +(511) 433-2765 / 433-1457 (f) +(511) 433-9500 (e) tvertical@flora.org.pe