

Cuidando



a tu niño/a

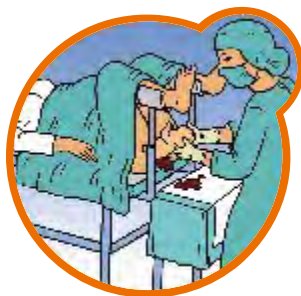
**FOLLETO INFORMATIVO PARA PADRES Y/O CUIDADORES
DE NIÑOS/AS CON VIH/SIDA.**

Cómo se transmite el VIH al Niño/a



El VIH es el virus que ingresa a nuestro organismo afectando nuestras defensas y se puede transmitir de la madre al bebé durante;

- El embarazo
- El parto
- La lactancia materna



Existe la posibilidad de disminuir la transmisión del VIH al bebé...



- Acudiendo al Control pre-Natal desde el inicio del embarazo.
- Recibir y cumplir con el tratamiento Antirretroviral Profiláctico (Preventivo), consiste en recibir medicamentos antiretrovirales a partir de las 14 semanas de embarazo o cuando el médico lo indique (es gratuito).
- Cesárea.
- Suspender la lactancia materna.

Cuidados al niño/a con VIH

Si se confirma que tu niño/a es VIH positivo debes tomar los siguientes cuidados:

Atención Integral: Tú niño/a deberá ser atendido por los servicios de medicina, enfermería, nutrición, psicología, servicio social, para detectar enfermedades y tratarlas oportunamente, evaluar su desarrollo y crecimiento, orientación alimentaria, evaluación socioeconómica, cuidado de la salud oral, y los padres recibirán apoyo psicológico y consejería que mejore la adherencia.

Enfermedades frecuentes que afectan la salud de tu niño/a

Las enfermedades más frecuentes en el niño/a con VIH son TBC, neumonía y diarreas.

Muchas de ellas se pueden prevenir.

El médico evaluará y recomendará el tratamiento preventivo.

RECOMENDACION

Debes mantener a tu bebé alejado de personas enfermas e informar al médico sobre la posibilidad de contacto con personas que padecen TBC u otras infecciones.

Signos y síntomas que debes considerar

- Fiebre
- Vómitos, diarreas.
- Tos, dificultad respiratoria,
- No incremento o pérdida de peso
- Decaimiento.
- Presencia de tumoraciones.

“ Si presenta estos síntomas o signos debes llevarlo inmediatamente al establecimiento de salud para ser evaluado por médico.

”

para el cuidado diario

- Debes lavarte siempre las manos, antes y después de asear a tu niño/a así como para la preparación de los alimentos.
- Bañarlo diariamente; el baño no sólo refresca sino que a la vez cuida la piel de tu niño/a.
- Lavarle los dientes después de cada comida.
- Alejar a tu niño/a de familiares o de otras personas que estén con alguna enfermedad contagiosa.
- Mantén limpia tu casa.
- Evita tener animales domésticos en casa (gatos, aves, hamsters).
- Si tu niño/a se hace heridas, debes lavarlas con abundante agua y jabón. Si hay sangrado, debes presionar la herida con un trapo limpio, si se tiene guantes es recomendable utilizarlos. Si la herida es muy grande se recomienda trasladar al niño/a al establecimiento de salud más cercano.
- No darle alimentos crudos. Las verduras y vegetales antes de hervirlas deben ser bien lavadas con agua clorada 2 gotas de lejía en 1 litro de agua). La alimentación debe ser balanceada con adecuado aporte de proteínas y calorías.
- Tu niño/a necesita y debe tener contacto con otros niños/as, desarrollar una vida social saludable, no debes aislarlo/a, debe compartir actividades como juegos, estudios, etc.; además de frecuentar lugares de recreación donde respire y disfrute de aire fresco y sol. Estas actividades son muy importantes para la salud mental y física de tu niño/a.

Apoyo Emocional psicológico:

Es muy importante buscar apoyo emocional-psicológico de un consejero/a así como también apoyo emocional para tu familia y enfrentar el manejo de la enfermedad de tu niño/a.

- Puedes decidir compartir el diagnóstico de tu niño/a con otras personas de tu confianza, esto te puede brindar algunos beneficios como más apoyo y ayuda de familiares y amigo/as.



A la vez podría traer también algunas desventajas como rechazo tanto de tu familia, amigo/as, colegio. Sin embargo a pesar de las desventajas que se pudieran presentar es importante reconocer que compartir el diagnóstico con tu familia, y otras personas cercanas puede ser muy útil en muchos aspectos como ayudar a responder a las necesidades de tu niño/a y a solicitar otro tipo de ayuda y servicios. El compartir el diagnóstico es tu decisión.

Si tu niño/a recibe tratamiento antiretroviral



- Es necesario que acudan a consulta con el médico quien indicara según la evaluación de sus defensas, si reúne con las condiciones para iniciar este tratamiento. Es gratuito.
- De iniciar tratamiento con antiretrovirales es muy importante que tú, tu pareja y familiares cercanos, colaboren para el cumplimiento del tratamiento del niño/a.
- Sigue las indicaciones del médico, si tienes dudas, pregunta. Estar informados es la mejor forma para enfrentar la enfermedad.

¿Por qué es importante la adherencia al tratamiento?

La adherencia es el buen cumplimiento del tratamiento, no olvidarse ninguna dosis, respetar los horarios y tomarlos según las indicaciones, es muy importante evitar que el virus se haga resistente y ya no responda al tratamiento, en ese caso habría que cambiarle a otro esquema de medicamentos, y para los/as niños/as son pocos medicamentos antiretrovirales aprobados.



¿Cuándo revelar el diagnóstico al niño/a infectados?



- Todos/as deben saber su estatus y la revelación del diagnóstico de VIH debe considerarse para niños/as de edad escolar.

Recomendaciones:

Los padres o tutores/as de niños/as con VIH/SIDA deben ser aconsejados por un grupo de profesionales de la salud para revelar el diagnóstico.

- El diagnóstico se dará de forma individual para cada niño/a teniendo en cuenta su edad, grado de madurez, habilidad cognitiva, estado clínico y circunstancias sociales.
 - En general, los niños/as más pequeño/as, si tienen síntomas estarán interesados en conocer qué les pasará en el futuro inmediato. Se deberá hablar con ello/as de su enfermedad tratando de detectar sus temores e interpretaciones erróneas.
 - El modo de dar a conocer el diagnóstico al niño/a deberá ser discutido y planeado con los padres y profesionales especializados en el tema.
-
- Los adolescentes deben saber de su enfermedad y estar informados para que tengan en cuenta las consecuencias de varios aspectos de su salud incluyendo su comportamiento sexual, así como también para tomar decisiones acertadas sobre su tratamiento y participar activamente con el equipo de salud. El médico debería sugerir a los adolescentes que involucren a sus padres en su cuidado.
 - Es necesario generar seguridad frente al diagnóstico y al proceso de la enfermedad.
 - La verdad generalmente es preferible para el/la niño/a que lo desconocido.

La información debe proporcionarse de acuerdo al desarrollo del niño/a.





miradas y voces

CONSORCIO



Cerrando Brechas: Hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio en VIH/SIDA. Propuesta con enfoque de descentralización multisectorial participativa.



REDESS
JOVENES



Save the Children



World Vision



SOLAS
y UNIDAS

Mujeres integradas para la vida



MINISTERIO DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



Basado en el folleto "Cuidando a tu bebé" Proyecto "Fortalecimiento de la Prevención y control del Sida y la Tuberculosis en el Perú", Objetivo 3 VIH IIR FG "Disminuir la Transmisión Vertical del VIH".