

Si no te sientes listo/a para tener relaciones sexuales porque tienes miedo, necesitas más información, tienes dudas o aún no deseas hacerlo.

¡Es mejor esperar!

**DECIR NO,  
ES UN  
DERECHO.**

## RECUERDA

Un verdadero cariño no se expresa con amenazas, chantajes, ni uso de la violencia física.

En toda relación es importante: la comunicación, el afecto, la confianza y la responsabilidad.

Editado por CEPESJU  
 Dirección: Ignacio Merino 1855 of 301 - Lince  
 Impreso: R & F Publicaciones y Servicios S.A.C.  
 Dirección: Manuel Candamo 350 - 356 Lince  
 Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2010-10378  
 2da Edición Agosto 2010  
 Autores: Julia Campos Guevara,  
 Angélica Sánchez Quispe,  
 Laura Campos Guevara.

Es una adaptación del folleto elaborado e impreso en el marco Convenio FAD AECID 07-CO1-046.

El Proyecto encargado de la impresión es: "Salud Sexual integral articulando instituciones educativas con servicios de salud en Lima - Perú"

Financiado por:



Ejecutado por:



Con el apoyo de:

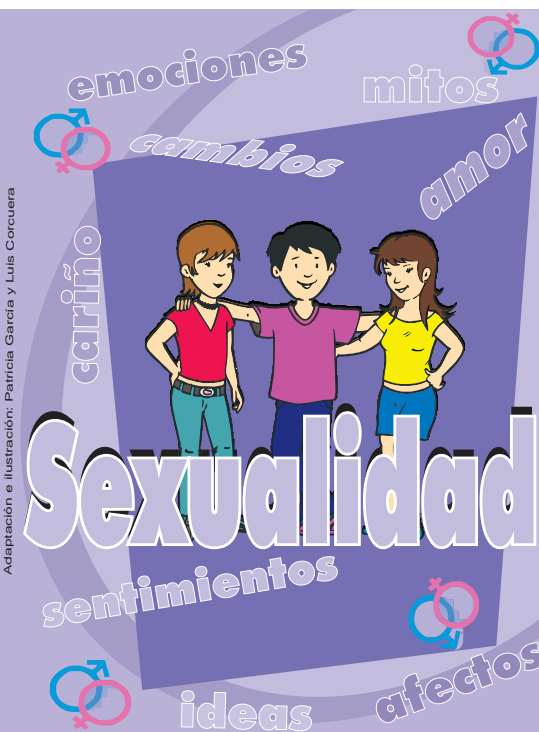


CEPESJU

Av. Ignacio Merino 1855 Of. 301 - Lince  
 Telefax 471-3587 Lima - Perú

e-mail: [cepesju@terra.com.pe](mailto:cepesju@terra.com.pe) / [cepesju@infonegocio.net.pe](mailto:cepesju@infonegocio.net.pe)  
 Web site: [www.cepesju.org](http://www.cepesju.org)

Adaptación e Ilustración: Patricia García y Luis Corcuera



Sexualidad es la manera de sentir, pensar y relacionarnos como varones o mujeres.

Es parte de nuestra naturaleza humana, y esta presente en todas las etapas de nuestra vida.

**Tenemos derecho a vivir y disfrutar nuestra sexualidad libre, sana y segura.**

### Sexo

Es el conjunto de características biológicas que diferencian al hombre de la mujer y se evidencia a través de los genitales (pene, vagina, ovarios, otros).



### Relaciones Sexuales

Es la expresión de carácter sexual en una pareja, y que va desde un beso, un abrazo, una caricia, hasta una **relación coital**.



### Muchas veces se tienen relaciones sexuales por:

- ✓ Curiosidad.
- ✓ Creer que con ello se liberan de la inseguridad.
- ✓ Porque tod@s lo hacen.
- ✓ Por presión de l@s amig@s y/o de la pareja.
- ✓ Por probar algo nuevo.
- ✓ Por llenar un vacío (sentimientos de soledad y necesidad de compañía).
- ✓ Por demostrar que se es varón o mujer.
- ✓ Por mantener una relación o temor a perder a la pareja.

### Para decidir el inicio de tu vida sexual, debes de considerar:

- ✓ Estar informado/a.
- ✓ Saber cuidarte y cuidar a tu pareja para evitar riesgos como el embarazo no deseado e ITS (infecciones de transmisión sexual).

